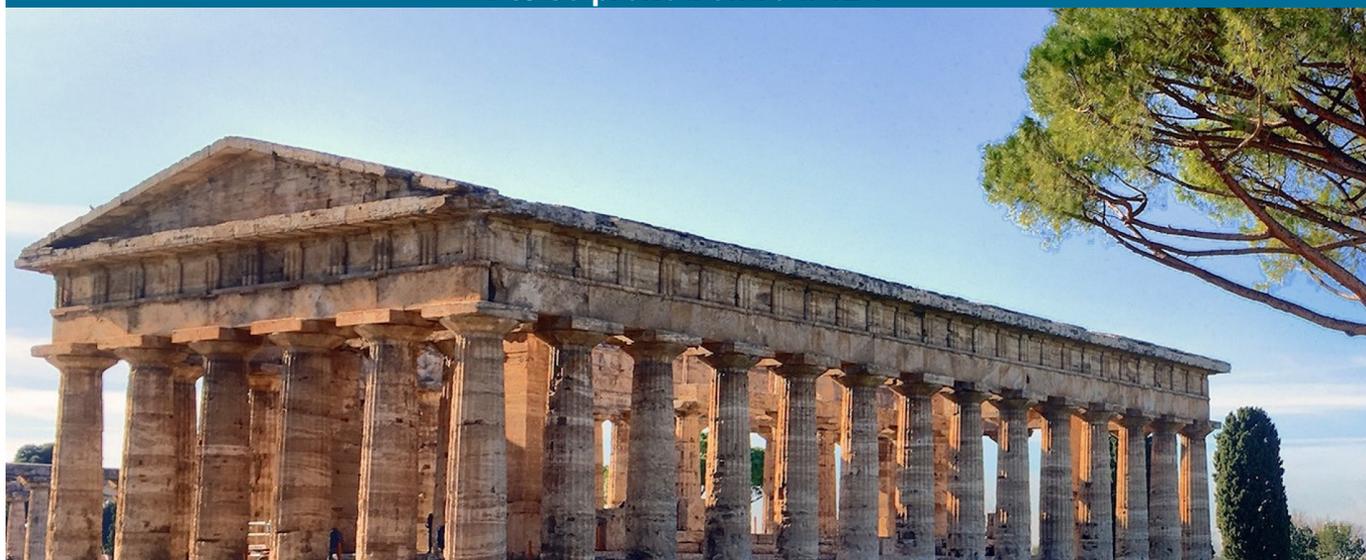


GRAN TOUR DEL CILENTO

dal 01/10/2024 al 06/10/2024

€ 0 / se prenoti entro il 12-7



STORIA E NATURA

Stato del Viaggio: In Programma

Da Paestum fino alla Certosa di Padula

Questo viaggio è adatto a tutti e consigliato particolarmente a coloro che amano la natura, la storia e la buona cucina!

Benvenuti nella Costiera dei Miti, un luogo dove l'antica Grecia si fonde con una natura selvaggia e rigogliosa, patria della Dieta Mediterranea. Venite a scoprire le perle del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, dichiarato patrimonio dell'umanità dall'Unesco sin dal 1998.

Il Cilento è una terra che, grazie alle sue straordinarie bellezze, invita alla contemplazione e alla scoperta, sorprendendo sempre. Quest'area, situata nel sud della Campania, è rimasta fuori dai circuiti del turismo di massa e rappresenta uno dei tesori più autentici del mediterraneo. La costa cilentana è conosciuta principalmente per la varietà delle sue grotte marine, le sue baie incontaminate, dove il mare, accarezzando spiagge che spaziano dalla fine sabbia bianca ai ciottoli, assume sfumature dal verde chiaro al blu, e i pittoreschi borghi come Castellabate, reso celebre dal film "Benvenuti al Sud," o Palinuro e Marina di Camerota, legati a figure mitologiche e leggende che ne accrescono il fascino senza tempo!

E' l'entroterra però a riservare le maggiori sorprese perché oltre ai luoghi più noti come i Templi di Paestum e la

Certosa di Padula, annovera numerosi borghi medievali, rocche e castelli tutti da scoprire, come Teggiano, una vera città museo.

Nelle maestose foreste del Parco del Cilento e Vallo di Diano, ricche di biodiversità, la natura regna sovrana con foreste e grotte naturali di straordinaria bellezza, come quelle di Pertosa e Castelcivita.

D'estate non è così difficile incontrare le cicogne che durante le migrazioni trovano rifugio su qualche traliccio del Vallo di Diano, o assistere alla schiusa delle uova delle tartarughe caretta caretta che scelgono le spiagge di Palinuro o Ascea Marina per nidificare.

Il Cilento è con orgoglio la patria della Dieta Mediterranea, dove i sapori e i profumi della terra sono ancora genuini e autentici. Qui, dove le antiche tradizioni contadine si tramandano di generazione in generazione, è possibile scoprire un'enorme varietà di prodotti tipici, sostenuti da numerosi presidi slow food. Scoprite questo paesaggio protetto da un vasto parco nazionale, dove la natura e la storia si intrecciano e dove l'enogastronomia risuona insieme al mito e alla bellezza dei paesaggi.

Qui la natura batte il ritmo della vita e risuonano le voci del mito, della storia e dell'enogastronomia!

PROGRAMMA

1° Giorno

Domenica - **Rimini - Grotte di Pertosa - Marina di Camerota**

6:00 partenza dal piazzale antistante l'agenzia (Rimini - Piazzale Caduti di Cefalonia).

sosta per colazione e pranzo

14:30 arrivo previsto alle Grotte di PERTOSA-AULETTA , uno spettacolo naturale dal grande fascino.

Il geosito Le Grotte si estende per circa tremila metri nel massiccio dei **Monti Alburni**, in un percorso ricco di concrezioni, dove stalattiti e stalagmiti decorano ogni spazio con forme, colori e dimensioni diverse, suscitando stupore ed emozione. La visita inizia con un suggestivo **tratto in barca sul fiume sotterraneo Negro**, che rende queste grotte uniche al mondo, e prosegue con la visita di ambienti pieni di fascino e dai nomi suggestivi come **Sala delle Meraviglie, Belvedere, Grande Sala, Sala del Trono, Sala dell'Unione** con il "bacio" tra stalattite e stalagmite. Scoperte archeologiche recenti hanno rivelato testimonianze dell'età ellenistico-romana e protostorica, sottolineando l'importanza storica e culturale del sito.

16:00 partenza per Marina di Camerota

18:00 arrivo previsto in hotel (immerso negli ulivi e poco distante dal centro storico e dalla bellissima spiaggia della Calanca)

accoglienza e sistemazione in camera

19:30 cena e pernottamento

2° Giorno

Lunedì - **Agropoli - Castellabate - Marina di Camerota**

colazione in hotel

8:30 partenza dall'hotel

10:00 visita libera di CASTELLABATE, famoso per essere stato il set del film "Benvenuti al Sud". Annoverato tra i "Borghi più belli d'Italia", Castellabate domina la piana del Cilento con il famoso motto "Qui non si muore". Il suo centro storico medievale è un intricato labirinto di stradine, vicoli, archi e scalinate ripide che si affacciano sul mare, offrendo scorci mozzafiato. Il Castello del 1123 e la piazzetta, resa celebre dall'ufficio postale del film, sono tra le attrazioni principali. Pittoresca è anche la frazione marina di **Santa Maria di Castellabate**, con il Porto "Traverso" o "Porto delle Gatte", così chiamato per i porticati illuminati dai pescatori di notte, che sembrano occhi di felini che scrutano nel buio.

Tempo libero per il pranzo.

16:00 Visita libera di AGROPOLI, grazioso borgo marinaro del Cilento con un'impronta medievale, situato su un promontorio con un centro antico ben conservato e gran parte delle mura difensive ancora visibili. Posizionato nella parte nord della costa cilentana, Agropoli è considerato la porta di accesso al Cilento. Tempo a disposizione per esplorare il borgo antico, dominato dal **castello angioino-aragonese** accessibile tramite la caratteristica salita degli "scaloni". Dal castello si ammira uno splendido panorama sul **Golfo di Salerno**, l'**isola di Capri** e l'entroterra del Cilento.

19:00 rientro in hotel
cena e pernottamento

3° Giorno

Martedì - **Teggiano - Certosa di Padula - Marina di Camerota**

colazione in hotel

8:30 partenza dall'hotel

10:00 Incontro con la guida per la visita del più importante centro culturale del Vallo di Diano, TEGGIANO, una città museo ricca di tesori d'arte. Teggiano, fondata dai Greci e prosperata sotto i Romani (si riconosce facilmente tuttora la struttura dell'Hoppidum romano), venne rimaneggiata dai Normanni e da Federico II, assumendo l'attuale struttura di fortezza nel Medioevo. Furono i Sanseverino, una delle più importanti e nobili famiglie d'Italia (1239–1552), a rendere Teggiano una roccaforte ricca di ineguagliabile fascino e di tesori d'arte. Qualsiasi cosa creata o commissionata dai Sanseverino ha un gusto impeccabile e ha attraversato i secoli, imponendosi come modello per tutto ciò che è venuto dopo. Basti pensare alla straordinaria Certosa di San Lorenzo a Padula, la più grande Certosa d'Italia, costruita a pochi chilometri da Teggiano.

Visita in particolare del centro storico, della Cattedrale di Santa Maria Maggiore con un ambone del XIII secolo, il Convento della S.S. Pietà del XV secolo, il Museo Diocesano e il Lapidario Dianense con la Cripta di Santa Venera del XII secolo, ecc.

Tempo libero per il pranzo.

16:00 incontro con la guida per visitare la grandiosa CERTOSA DI SAN LORENZO a Padula, che con i vari chiostri, il cortile e il giardino si estende per oltre cinque ettari ed è quindi uno dei monumenti religiosi più vasti e suggestivi d'Europa. Iniziata per volere di Tommaso Sanseverino nel 1306, venne completata solo nel secolo scorso, in forme prevalentemente barocche, e rappresenta la prima certosa a essere sorta in Campania. La Certosa conta circa 350 stanze, suddivise tra le zone di lavoro e le abitazioni dei monaci, ma è il suo chiostro il vero capolavoro, essendo uno tra i più grandi (e belli) del mondo.

19:00 rientro in hotel
cena e pernottamento

4° Giorno

Giovedì - **Acciaroli - Pioppi - Scavi di Velia - Marina di Camerota**

colazione in hotel

9:30 partenza dall'hotel

11:00 Visita libera di ACCIAROLI, una delle perle della costa cilentana insieme a Pioppi, entrambe del comune di Pollica. Grazie all'impegno di **Angelo Vassallo, sindaco pescatore**, il centro storico medievale è stato restaurato, offrendo una vista incantevole con case in pietra che si affacciano sul mare. Il porto, con i **gozzi dei pescatori** e la Torre Normanna del XIII secolo, crea una suggestiva cornice tra cielo e mare.

Acciaroli è celebre per le sue spiagge degradanti e le acque cristalline, ideali per famiglie con bambini piccoli. La vicina spiaggia di Torre Caleo, meno frequentata, offre uno scenario tranquillo con acque trasparenti e occasionali avvistamenti di cavalli selvatici. Il luogo ha attirato anche **Ernest Hemingway**, che vi soggiornò negli anni '50, ispirato dal pescatore Antonio Masarone per il suo capolavoro "**Il vecchio e il mare**".

tempo libero per il pranzo

15:00 Visita libera di PIOPI che sorge in una piccola insenatura ed è un paese di grande interesse storico e naturalistico. È uno dei paesi più belli del Cilento, situato tra Acciaroli e Casal Velino, ed è noto per il turismo estivo tranquillo e lo stile di vita lento e slow food. Pioppi ha ottenuto più volte il riconoscimento della Bandiera Blu e le 5 Vele di Legambiente. La spiaggia è variegata, con ciottoli e sassi verso Casal Velino e sabbia nei pressi del Palazzo Vinciprova.

Pioppi è la patria della **Dieta Mediterranea**, studiata e teorizzata dal fisiologo americano Ancel Keys, che ha diffuso la cultura di questo regime alimentare. La Dieta Mediterranea, ricca di verdure, frutta, cereali e olio d'oliva, e abbinata a una buona attività fisica, contribuisce alla longevità della popolazione locale. Da qui anche la nascita della leggenda del **Cilento dei centenari**. Pioppi ospita il Museo Vivo del Mare e l'Ecomuseo della Dieta Mediterranea presso il Palazzo Vinciprova.

17:30 Visita libera di VELIA, antica colonia fondata da esuli greci nel VI sec. nella piccola pianura alluvionale, fu un

fulgido faro di civiltà della Magna Grecia per l'elevatezza del pensiero filosofico: qui filosofi come **Parmenide** e **Zenone** diedero vita alla **Scuola Eleatica**. Il Parco archeologico di Elea-Velia, anche se più circoscritto e meno ricco di templi e rovine monumentali merita una visita per ammirare la Porta Rosa, unico esempio di arco greco del IV secolo, un vero gioiello dell'architettura dell'epoca che collegava i due quartieri della città ed in più era un viadotto che univa le due cime dell'acropoli.

19:30 rientro in hotel

Cena e pernottamento

6° Giorno

Venerdì - **Gran Tour in barca da Capo Palinuro alla Baia degli Infreschi**

Colazione

8:30 Incontro con la guida escursionistica e imbarco al porto di marina di Camerota

Navigheremo sottocosta ed entreremo con la barca anche in diverse grotte nel tratto di costa da Capo Palinuro fino alla Baia degli Infreschi, per ammirare l'Area Marina Protetta della Costa degli Infreschi, un tratto lungo oltre 10 chilometri dove si concentrano insenature, grotte, spiaggette, rade, sorgenti d'acqua sottomarine.

Lungo il percorso avremo modo di ammirare:

Grotta Azzurra - Scoglio del Coniglio - Baia del Buondormire - Arco Naturale - Cala Monte di Luna - Grotta della Magnosa - Grotta della Cattedrale - Grotta del Pozzallo - Sorgente Santa Caterina - Cala Bianca - Grotta del Toro - Cala Falconara - Grotta di S. Taddeo - Grotta delle Noglie - Grotta degli Infreschi.

Sosta alla **Baia degli Infreschi** (Area Marina Protetta), con possibilità? di scendere in spiaggia e fare il bagno

Alle ore 13.00 circa, sbarco alla **Spiaggia del Pozzallo** (Punto Ristoro per il pranzo incluso, Bar, Servizi Igienici).

13:00 pranzo al Ristoro a Pozzallo

Relax in spiaggia o escursione a piedi (trekking facile) per raggiungere la bellissima **Spiaggia di Calabianca** raggiungibile solo via terra (area protetta)

Ci sarà una heritage interpretation dell'area protetta da parte della guida, di Cala bianca e degli Infreschi, sia dal punto di vista geologico che antropologico.

17:30 circa rientro all'hotel

19:30 cena e pernottamento

7° Giorno

Venerdì - **Paestum - Azienda Casearia - Rimini**

Colazione e rilascio delle Camere

8:30 partenza per Capaccio - Paestum

Un tour nel Cilento non può dirsi tale senza aver visto uno dei parchi archeologici più importanti del mondo: il tempio di Cerere, il tempio di Hera, il tempio di Nettuno, l'ekklesiasterion (edificio assembleare), l'anfiteatro, i quartieri abitativi.

10:00 incontro con la guida per visitare il sito archeologico di PAESTUM, l'antica Poseidonia di origine greca, fondata nel VII sec. a.C. dai coloni greci di Sibari e divenuta una delle colonie più ricche e fiorenti dell'Italia Meridionale e oggi una delle aree archeologiche più belle e meglio conservate al mondo, annoverata dall'Unesco nel Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Durante la visita guidata si potranno ammirare i tre templi dorici situati nell'area sacra: il Tempio di Hera, la dea della fertilità, il Tempio di Atena, la dea della Saggezza e il Tempio di Poseidone, il dio del mare. La visita è completata dall'ingresso al Museo Archeologico Nazionale di Paestum, nel quale sono esposti numerosi reperti e, in particolare, la cosiddetta Tomba del Tuffatore, esempio di pittura del periodo della Magna Grecia. Pranzo libero.

In particolare si ammireranno i tre templi dorici dedicati ad Era, Nettuno e Atena situati nell'area sacra al centro della cittadella paragonati per bellezza al Partenone di Atene.

12:30 Visita ad un noto Caseificio di Mozzarella di Bufala con annesso allevamento.

Pranzo a base di prodotti tipici con possibilità di acquistare le mozzarelle e altri formaggi di bufala

15:30 Partenza per il rientro

23:00 circa arrivo previsto al piazzale antistante l'agenzia (cena in autogrill)

NB. Il viaggio verrà confermato con un numero di almeno 20 partecipanti entro il 15-7.

Chiediamo agli interessati di comunicarci il prima possibile le adesioni per garantirsi il posto e usufruire dello sconto!

*Sarà richiesto il versamento della caparra/saldo solo alla conferma del viaggio
Gli orari sono indicativi e possono variare in base alle condizioni del traffico.*

La quota comprende:

- Pullman Privato GT
- 1 gita in barca
- 5 Notti in Hotel ***
- 5 Colazioni
- 5 Cene + bevande
- 2 Pranzi
- 5 visite guidate
- Radioguida
- Assistenza Ciak
- Quota d'Iscrizione
- Ass. Medico Bagaglio
- Annullamento Viaggio
- Tasse e Park

La quota non comprende:

- Forfait per tassa di soggiorno, ingressi*, offerte e mance di gruppo € 70 (da pagare sul pullman)
- *Grotte di Pertosa, Certosa di Padula, Museo Teggiano, Parco Archeologico Paestum e Velia
- Tutto quanto non indicato nella quota comprende

Informazioni Utili:

- La sistemazione si intende in camera doppia
- Supplemento camera doppia uso singola su richiesta €
- Sarà possibile partire su richiesta di almeno 4 partecipanti anche all'uscita dei caselli autostradali da Cesena a Rimini Nord da Riccione ad Ancona minimo 2 persone.