

ITALIANO



**FALKENSTEINER**

*Hotel & Spa  
Sonnenparadies \*\*\*\**

**ACQUAPURA  
SPA**

*Massaggi, Beauty  
& Bagni*

[sonnenparadies.falkensteiner.com](http://sonnenparadies.falkensteiner.com)



I Vitalpina Hotels Südtirol  
trasmettono la sana gioia  
del vivere alpino dell'Alto  
Adige basata su benessere,  
attività e cucina.





# INDICE

---

<b>BENESSERE ESCLUSIVO</b>	4	<b>BEAUTY</b>	
<hr/>		Il metodo Team Dr Joseph	20
<b>IL PRINCIPIO ATTIVO</b>		Beauty à la carte	22
<b>ACQUAPURA SPA</b>	6	<hr/>	
<hr/>		<b>RELAX DIRETTAMENTE</b>	
<b>PACCHETTI ACQUAPURA SPA</b>	8	<b>DALLE MONTAGNE</b>	24
<hr/>		<hr/>	
<b>PACCHETTI SPA</b>		<b>IMPACCHI PER IL CORPO</b>	
<b>SONNENPARADIES</b>	10	<b>ALTAMENTE EFFICACI</b>	25
<hr/>		<hr/>	
<b>MASSAGGI</b>		<b>PRIVATE SPA</b>	26
Massaggi classici	12	<hr/>	
Esclusivamente nel Sonnenparadies	13	<b>GUIDA ALLA SAUNA</b>	28
Alto Adige a fior di pelle	14	<hr/>	
Massaggi speciali	16	<b>ETICHETTA SPA</b>	30
Ricaricati di energia	18		

Tutti i prezzi si intendono IVA inclusa. Salvo modifiche dei prezzi. I prezzi sono validi fino alla pubblicazione di un nuovo listino. Edizione dicembre 2016.  
Foto copertina: IDM/Helmuth Rier



# Benessere esclusivo

Abbiamo scelto un nome dal significato chiaro: »Acquapura«. Presso il centro benessere Acquapura SPA dei Falkensteiner Hotels & Residences, l'acqua assume un ruolo fondamentale: è un elisir di vita dalle proprietà sensazionali che stimola la circolazione, attiva il metabolismo e favorisce il benessere. Grandi superfici d'acqua, saune incantevoli, un'ampia offerta di trattamenti e proposte per il benessere creano l'atmosfera perfetta per riscoprire *il relax, il piacere, la gioia, la salute e la vitalità.*

Solo quando le nostre cellule ricevono acqua, aria e nutrimento in modo ottimale possiamo sentirci davvero sani e in forma. Inoltre, il nostro rendimento viene regolato dal cosiddetto bioritmo, il nostro orologio interno che aiuta a stabilire se siamo svegli o dormiamo, se siamo stanchi o attivi. Queste fasi ricorrono non solo nel corso della giornata, ma anche nelle quattro stagioni.



## SOLO AL SONNENPARADIES



*Lo spirito altoatesino  
fuori e dentro.*

I nostri trattamenti benessere vengono selezionati con attenzione per aiutarvi a trovare il vostro bioritmo naturale:

-  *energizzante e rivitalizzante*
-  *curativo*
-  *calmante e rilassante*
-  *riequilibrante e armonizzante*
-  *purificante e rigenerante*

**ACQUAPURA**  
**SPA** 

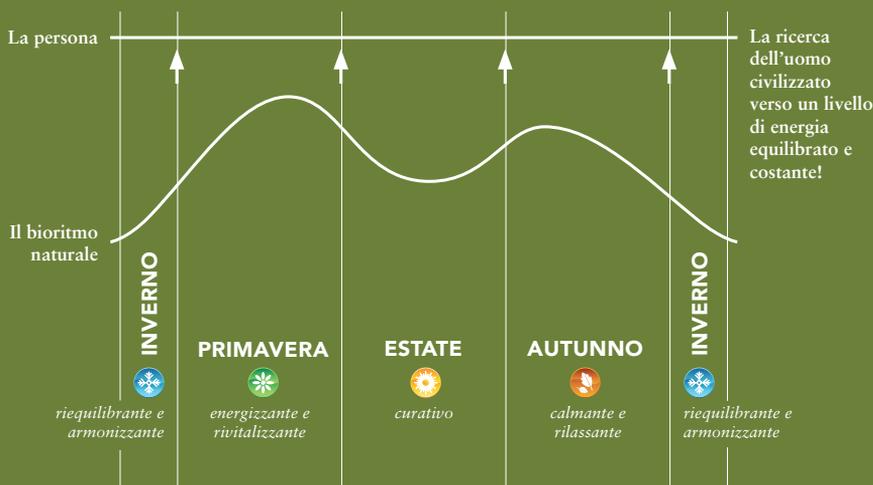


# IL PRINCIPIO ATTIVO ACQUAPURA

L'uomo moderno ha disimparato a vivere in armonia con la natura; tuttavia, proprio come il naturale avvicinarsi delle stagioni, anche il nostro bioritmo è soggetto ai cambiamenti ambientali che le esigenze della vita quotidiana ci impongono, purtroppo, di ignorare. Ciononostante, il corso naturale degli eventi non può essere contrastato nel

lungo periodo: le conseguenze di un tale stile di vita sono stress, stanchezza e malessere generale. Per questo desideriamo aiutarvi a individuare e riscoprire il vostro equilibrio ritmico. Potrete decidere se rigenerarvi, curarvi, rilassarvi o tonificarvi. Siamo a vostra disposizione per l'organizzazione individuale del Vostro programma benessere.

Source: Roman Schmidt, 29. März 2010



*purificante e rigenerante*

Questo è il simbolo di »Acquapura«. Non vi è nulla di più indispensabile dell'acqua pura, sinonimo di limpidezza e purezza.



# PACCHETTI

## ACQUAPURA SPA

---

I nostri pacchetti SPA vi aiuteranno a ritrovare il ritmo, a ricaricarvi di energia, a immergervi nella bellezza e ritrovare il relax, l'equilibrio e la chiarezza mentale.



### BALANCE

da 1 giorno € 115,-

Hot Stone Massage con cristalli di rocca (70 min)  
Impacco disintossicante al fango alpino (25 min)

---



### RELAX

da 2 giorni € 126,-

Massaggio aromatico (50 min)  
Massaggio parziale Vitalpina a scelta (25 min)  
Bagno all'olio di enotera (25 min)

---



### CHIAREZZA

da 1 giorno € 128,-

Massaggio con impacco caldo  
alle erbe di montagna (50 min)  
Peeling al fieno (25 min)  
Impacco al fieno „Natura pura“ (25 min)



### SÜDTIROL

da 1 giorno € 131,-

Massaggio al miele di bosco (50 min)  
Peeling all'albicocca e al pino mugo (25 min)  
Bagno all'ortica (25 min)

---



### ENERGIA

da 2 giorni € 122,-

Massaggio al legno di cirmolo (50 min)  
Peeling al sale di montagna (25 min)  
Bagno di fieno (25 min)

---



### BELLEZZA

da 2 giorni € 152,-

Trattamento viso cellular recreation (80 min)  
Trattamento corpo „Bella silhouette“ (50 min)

# SONNEN- PARADIES

## *Pacchetti Spa*

---

„Offri al corpo qualcosa di buono, così  
l'anima avrà il desiderio di abitarci dentro“.  
(Teresa von Avila)

### **UNA PICCOLA PAUSA**

da 1 giorno € 66,-

Massaggio parziale classico (25 min)  
Impacco corpo a scelta (25 min)

---

### **BERG HEIL**

da 2 giorni € 116,-

Massaggio sportivo classico con  
coppettazione (50 min)  
Massaggio a gambe e piedi (25 min)  
Peeling al sale di montagna (25 min)

### **NATURALMENTE BELLA**

da 2 giorni € 134,-

Trattamento di pulizia profonda  
del viso (50 min)  
Impacco all'olio di enotera  
„Pelle di seta“ (25 min)  
Bagno di Cleopatra (25 min)

---

### **TEMPO PER DUE** da 2-3 giorni € 179,-

Private SPA alpina  
„Trattamento per due“ (90 min)  
Bagno dell'amore con petali di rosa (25 min)  
Massaggio parziale classico  
per 2 a scelta (25 min)



# Massaggi



## MASSAGGI CLASSICI

Massaggio totale corpo	50 min € 53,-
Massaggio classico alla schiena	25 min € 32,-
Massaggio a gambe e piedi	25 min € 32,-
Massaggio a viso-testa-collo	25 min € 32,-

Le diverse zone del corpo vengono allungate e impastate per sciogliere la muscolatura, favorire la circolazione sanguigna e allentare fastidiose tensioni e irrigidimenti.



## MASSAGGIO SPORTIVO CLASSICO CON COPPETTAZIONE ART OF CARE ©

50 min € 55,-

Si consiglia questo massaggio al termine di un'escursione in montagna e dopo qualunque tipo di attività sportiva. L'interazione tra massaggio, stretching e coppettazione scioglie la muscolatura e allenta le tensioni. L'olio alle erbe alpine supporta perfettamente la rigenerazione della muscolatura.

# ESCLUSIVAMENTE NEL SONNENPARADIES

---



## SCHIENA VITALE

50 min € 67,-

Il programma di alto livello per la schiena metodo Vitalis Dr. Joseph comprende prodotti naturali altamente efficaci ed un massaggio stimolante per il metabolismo. Con il „rotolo caldo“, le coppette e le campane tibetane si sciolgono le contratture muscolari della schiena migliorando la dinamicità della colonna vertebrale.



## RESPIRO LIBERO

25 min € 37,-

Testa, collo e torace vengono coccolati con una sinergia efficace di oli pregiati e massaggi rilassanti. Un delizioso vapore saturo di sostanze benefiche ottenute dalle piante libera le vie respiratorie. Questo trattamento speciale viene completato da un efficace cataplasma.



## ADDOME VITALE

50 min € 67,-

Il massaggio all'addome stimola attivamente la digestione, mentre la coppettazione riduce il girovita. Le vibrazioni energetiche delle campane tibetane penetrano profondamente nelle cellule del corpo donando un profondo equilibrio interiore.



## TRATTAMENTO CORPO

„BELLA SILHOUETTE“ 50 min € 69,-

Il trattamento corpo comprende un peeling purificante, un massaggio tonificante per il tessuto connettivo con oli efficaci ed un impacco alle alghe dal forte effetto drenante. La vostra silhouette ritroverà visibilmente la sua forma ideale, in un'armonia di distensione e bellezza.



*Massaggi*

# ALTO ADIGE A FIOR DI PELLE

---



## **MASSAGGIO CON MIELE DI BOSCO ART OF CARE ©** 50 min € 59,-

Il miele di bosco altoatesino caldo scende dolcemente sulla schiena e, con una speciale tecnica di impastamento-pizzicamento, scioglie e allenta i tessuti muscolari. Si verifica una forte irrorazione cutanea, e il corpo viene disintossicato e depurato. Gambe, braccia e addome vengono massaggiati e nutriti con un prezioso olio al miele.

---



## **MASSAGGIO CON IMPACCO CALDO ALLE ERBE DI MONTAGNA** 50 min € 62,-

Il massaggio con pistilli caldi di erbe biologiche metodo Vitalis Dr. Joseph è un trattamento intensivo corpo con preziosi oli naturali, miscele di erbe alpine biologiche e una speciale sinergia di oli essenziali. Regalate rigenerazione, cura e vitalità alla vostra pelle.



## **MASSAGGIO ALL'OLIO AL PER BAMBINI** 25 min € 34,-

Questo dolce massaggio totale corpo è stato pensato per i piccoli ospiti.

---



## **MASSAGGIO VITALPINA ESTRATTO DI MELA E GINEPRO** 50 min € 58,-

## **MASSAGGIO VITALPINA ALLA SCHIENA O ALLE GAMBE** 25 min € 34,-

Il ginepro e le mele crescono e maturano in Alto Adige; insieme, sviluppano un principio attivo che stimola e allenta i blocchi muscolari. Mele e ginepro sono gli ingredienti principali dei prodotti Vitalis Dr. Joseph utilizzati nei Vitalpina Hotel.

  
**Vitalpina Hotels**  
Südtirol

# MASSAGGI

## *Speciali*



### **MASSAGGIO SPECIALE LINFOSTIMOLANTE** 50 min € 55,-

Il massaggio linfostimolante esercita una leggera pressione che favorisce la depurazione attivando il flusso linfatico e drenando i tessuti. Consigliato in caso di eccessiva ritenzione idrica e di gambe gonfie o stanche.



### **MASSAGGIO STIMOLANTE AI PIEDI** 50 min € 55,-

Una forma molto rilassante ed efficace di terapia con manovre precise effettuate sui piedi. Le zone di riflesso vengono attivate e stimolate, avviando così il processo di autoguarigione.





## **MASSAGGIO TOTALE CORPO AGLI OLI AROMATICI** 50 min € 57,-

Gli oli da massaggio utilizzati possiedono un forte effetto antiossidante e protettivo della pelle grazie ai loro preziosi componenti ricchi di acidi grassi insaturi: oli vegetali biologici ed essenze naturali al 100%.

### **A SCELTA PER VOI:**

#### **HARMONY: DORMIRE BENE**

Con le note fresche e profumate del legno di conifere, e con quelle dolci della vaniglia e degli agrumi, quest'olio a base di calendula, che protegge dolcemente le pelli delicate, vi accompagna nella benefica tranquillità del sonno.

#### **BALANCE: RELAX E QUIETE**

Le proprietà rilassanti dell'angelica, della lavanda, del mandarino e del pompelmo ben si accompagnano all'effetto calmante dei profumi esotici. Questo olio per il corpo è a base di olio di iperico, che favorisce l'eliminazione delle tensioni mentali e muscolari.

#### **VITALITY: RAFFORZAMENTO DI CORPO E MENTE**

Massaggio rivitalizzante a base di olio di arnica montana con il profumo unico e persistente di ginepro. Il calore e i componenti stimolanti del rosmarino cineolo e del cipresso ristabiliscono l'equilibrio, mentre la forza del limone e del pompelmo completano il bouquet.

# RICARICATI DI ENERGIA

---



**MASSAGGIO HOT STONE  
CON CRISTALLI DI ROCCA**  
ART OF CARE © 70 min € 83,-

Questo rituale particolare con cristalli di rocca altoatesini e pietre vulcaniche calde vi ricaricherà di energia nuova per affrontare al meglio la vita quotidiana. Il corpo assorbe l'energia dai cristalli di rocca, mentre le pietre vulcaniche calde sciolgono le tensioni. Per il trattamento viene utilizzata una collana di cristallo di rocca.

---



**MASSAGGIO AL LEGNO DI CIRMOLLO**  
ART OF CARE © 50 min € 55,-

Sentire la natura direttamente sul corpo. La muscolatura si rilassa e si distende mediante bacchette di legno di cirmolo. La forza delle diverse conifere rafforza le vie respiratorie e il sistema immunitario. Una passeggiata nei boschi altoatesini.



**MASSAGGIO AYURVEDICO**  
70 min € 80,-

**TRATTAMENTI AYURVEDICI  
MASSAGGIO ALLA SCHIENA**  
25 min € 42,-

**TRATTAMENTI AYURVEDICI  
MASSAGGIO AI PIEDI** 25 min € 39,-

L'olio nutriente caldo consente di effettuare un massaggio rilassante, energetico e tranquillo che rafforza il sistema immunitario e dona nuova vitalità. Un eccellente massaggio antistress per tutti.



*Massaggi*

# Beauty



## IL METODO TEAM DR JOSEPH

---

*„Non c'è laboratorio più grande del nostro giardino. Non c'è niente di più importante del catturare rispettosamente la varietà e la creatività della natura. Solo così i nostri prodotti diventano prodotti di qualità“.*

A seconda delle esigenze della vostra pelle e sulla base delle più recenti conoscenze scientifiche, il metodo di trattamento manuale TEAM DR JOSEPH agisce in profondità nei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, viene riequilibrato il metabolismo cutaneo con i seguenti effetti: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica

facciale, armonia dell'equilibrio dei liquidi, normalizzazione della microcircolazione con l'obiettivo di raggiungere e mantenere una sensazione di totale salute cutanea e di incomparabile bellezza.

Provate voi stessi la linea di trattamenti personalizzati metodo TEAM DR JOSEPH: pureness. recreation. protection.



### **TRATTAMENTO VISO INTENSIVO PURIFICANTE PER LEI**

50 min € 61,-

Pulizia profonda specifica a seconda del tipo di pelle metodo TEAM DR JOSEPH: si inizia con un delicato massaggio linfostimolante, compresse calde e umide alle erbe, peeling, disintossicazione mediante coppettazione e pulizia profonda. Segue un impacco tonificante per il viso, una maschera peel-off e l'applicazione di una crema da giorno a seconda del tipo di pelle. Per un colorito visibilmente fresco ed una luminosità vitale.



### **TRATTAMENTO VISO CELLULAR RECREATION**

80 min € 91,-

Un trattamento meravigliosamente efficace e naturale, appositamente pensato per il vostro tipo di pelle con effetto immediato e un programma di rilassamento profondo secondo il metodo TEAM DR JOSEPH: con sostanze attive naturali ed altamente efficaci per una pelle sana e splendente.



### **EXPRESS POWER LIFTING PER L'UOMO**

50 min € 61,-

Metodo TEAM DR JOSEPH per lui. Energetico, naturale, efficace: diagnosi del tipo di pelle, massaggio linfostimolante, compresse ai vapori di erbe, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera di trattamento intensivo viso con massaggio e applicazione di una crema da giorno a seconda del tipo di pelle. High-tech power naturale per una luminosità energica e curata.



### **TRATTAMENTO VISO INTENSIVO BIO LIFTING**

110 min € 119,-

Lo speciale trattamento completo metodo TEAM DR JOSEPH: trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, speciale per il proprio tipo di pelle. Provate tutti i benefici di un trattamento di bellezza davvero unico nel suo genere. High-tech dalla natura per un effetto duraturo, effetti immediatamente visibili e la massima efficacia.

# BEAUTY À LA CARTE

---

## PICCOLI MOMENTI PER SÈ

Regolazione delle sopracciglia	€ 18,-
Colorazione delle sopracciglia	€ 12,-
Colorazione delle ciglia	€ 17,-
Colorazione delle ciglia e delle sopracciglia	€ 29,-

---

## MANI E PIEDI CURATI

Manicure	€ 45,-
Pedicure	€ 48,-
Smalto	€ 9,-

---

## CERETTA

Gamba completa	€ 38,-
Mezza gamba	€ 31,-
Braccia	€ 23,-
Torace o schiena (per lui)	€ 23,-
Ascelle o inguine	€ 21,-
Labbro superiore	€ 8,-

---

Solarium	20 min € 9,-
----------	--------------



# RELAX DIRETTAMENTE DALLE MONTAGNE

## Peeling tonificanti



### PEELING AL SALE DI MONTAGNA

25 min € 37,-

Le frizioni con il sale di montagna aprono i pori, stimolano la circolazione sanguigna e detergono e purificano delicatamente la pelle. Una vera e propria esperienza per la vostra pelle.



### PEELING ALLE FOGLIE DI VITE

25 min € 37,-

I semi dell'uva sono particolarmente indicati in caso di problemi di vene. Essi infatti rafforzano i vasi sanguigni, favoriscono la circolazione e hanno un effetto drenante e deacidificante.



### PEELING AL FIENO

25 min € 37,-

Questo peeling delicato vi incanterà con il suo intenso profumo alpino. Il fieno è uno dei migliori metodi naturali per regalare purezza al corpo e alla mente. Una passeggiata nei prati di montagna.



### PEELING ALL'ALBICOCCA E AL PINO MUGO

25 min € 37,-

Un piacevole latte per il peeling, arricchito con i preziosi principi attivi delle albicocche e del pino mugo altoatesino, che dona alla pelle nuova energia, idratazione e il necessario nutrimento.

# IMPACCHI PER IL CORPO ALTAMENTE EFFICACI

---



## IMPACCO ALL'OLIO DI ENOTERA „PELLE DI SETA“ 25 min € 39,-

L'olio di enotera è uno degli oli ricavati da seme più preziosi del mondo, ed è ideale per la pelle affaticata ed irritata. Un trattamento ottimale per rendere la vostra pelle morbida ed elastica.

---



## IMPACCO ALLE ALGHE „ANTICELLULITE“ 25 min € 39,-

Il metabolismo viene stimolato e il corpo disintossicato. I cuscinetti adiposi si riducono, e, con un trattamento regolare, la silhouette ritrova finalmente la giusta forma. Particolarmente efficace in caso di reumatismi e artrosi.



## IMPACCO DISINTOSSICANTE AL FANGO ALPINO 25 min € 39,-

Il fango alpino (fango di montagna), arricchito con le erbe di montagna, favorisce, insieme ai sedimenti naturali dei diversi tipi di argilla, la disintossicazione della pelle. Immergetevi e provate tutta la forza della natura.

---



## IMPACCO AL FIENO „NATURA PURA“ 25 min € 39,-

Avvolto nel fieno di montagna, questo impacco stimola la circolazione, ha effetti decontratturanti e stimola le difese immunitarie. Gli oli essenziali contenuti rendono questo trattamento un'esperienza straordinaria. Iniziate a sognare nei prati altoatesini.

# *Private Spa*





### BAGNO ALL'ORTICA

2 persone 25 min € 42,-

1 persona 25 min € 35,-

... disintossica, purifica e migliora l'aspetto della pelle.

---



### BAGNO DELL'AMORE CON PETALI DI ROSA

2 persone 25 min € 42,-

1 persona 25 min € 35,-

... rilassante, benefico e romantico.

---



### BAGNO DI CLEOPATRA

2 persone 25 min € 42,-

1 persona 25 min € 35,-

... idratante, equilibrante e nutriente.

---



### BAGNO DI Fieno IN SOFTPACK

2 persone 25 min € 72,-

1 persona 25 min € 39,-

... profumato, naturale e purificante.

---



### BAGNO ALL'OLIO DI ENOTERA

2 persone 25 min € 42,-

1 persona 25 min € 35,-

... prezioso, calmante e addolcente.

---



### WHIRLPOOL

2 persone 25 min € 42,-

1 persona 25 min € 35,-



### RITUALE ALPINO DEL BAGNO „SONNENDORF“ IN DUE

90 min € 99,-

### RITUALE ALPINO DEL BAGNO „SONNENDORF“ SINGLE

60 min € 71,-

Il bagno di vapore alle erbe con oli essenziali deterge piacevolmente il corpo per effetto della sudorazione. Dopodiché la pelle viene purificata e massaggiata con un peeling delicato. Nella whirlpool tutte le tensioni mentali scivolano via, mentre il the caldo calma i sensi. Una specifica lozione per il corpo idrata la pelle e dona equilibrio interiore. Ciliegina sulla torta, il trattamento si conclude su di un morbidissimo lettino con frutta e succhi di frutta.



### ALPINE PRIVATE SPA ESPERIENZE PER DUE

90 min € 85,-

120 min € 105,-

A disposizione solo per voi un bagno di vapore alle erbe con oli essenziali, un peeling per il corpo, la whirlpool, un letto morbissimo con frutta e succhi di frutta e una lozione per il corpo.

# Guida alla Sauna



Sauna è sinonimo di relax: fa bene, rafforza le difese immunitarie e dona una piacevole sensazione sulla pelle. Concedetevi un po' di tempo per una sauna benefica nel grande centro benessere Acquapura SPA, lasciando rilassare la mente. Ve lo meritate!

## **QUALI SONO GLI EFFETTI DELLA SAUNA SUL CORPO E SULLA MENTE?**

I finlandesi lo sanno da tempo: sudare fa bene. Il calore nella sauna e nel bagno turco rafforza le difese immunitarie, favorendo la formazione degli anticorpi nel sangue e migliorando la circolazione nelle mucose respiratorie. Il primo a trarne beneficio è il sistema immunitario: i frequentatori delle saune si ammalano raramente e guariscono più velocemente dalle malattie infettive. Il loro sistema di termoregolazione è talmente allenato che il corpo si adegua velocemente ai cambiamenti di temperatura e si ammalata

con meno frequenza quando fuori è freddo e umido. Inoltre le temperature alte, inconsuete per il corpo, dilatano i vasi sanguigni e stimolano la circolazione, con una conseguente sollecitazione dei processi metabolici. La temperatura corporea interna aumenta di uno o due gradi come in uno stato febbrile artificiale che favorisce l'attività delle cellule immunocompetenti, riducendo la presenza degli agenti patogeni nell'organismo. È proprio la risposta al freddo, successiva alla sensazione di calore, che rende la sauna così salutare e offre un allenamento ottimale per il cuore e la circolazione. Oltre a fornire un aiuto contro la predisposizione alle infezioni, la sauna può dare benefici anche contro le malattie reumatiche, i problemi dell'apparato motorio e i disturbi respiratori. Lo stesso vale per le malattie della pelle, come la psoriasi e la neurodermatite. E il bello è che la sauna rende felici! Difatti, il passaggio dal caldo al freddo favorisce la produzione degli ormoni della felicità: la serotonina e la dopamina.



## BAGNO A VAPORE

è un toccasana per la salute nonchè per la vostra pelle e i capelli. L'umidità arriva quasi al 90% e la temperatura è di 45°C. gli aromi favoriscono la respirazione ed il gioco di colori nella stanza contribuisce all'atmosfera di relax.

---

## SAUNA BIO

Con la sua temperatura di ca. 65°C e un'umidità di circa il 45%, è l'ideale per chi vuole evitare le temperature alte della sauna finlandese. Ha un'azione snellente e stimola la circolazione sanguigna.

---

## SAUNA FINLANDESE

Siamo alle radici della tradizione della sauna. L'aria secca e calda (ca. 90°) della casetta ha degli effetti benefici sulla circo-

lazione sanguigna. Il pieno di energie in un'atmosfera tranquilla e silenziosa.

---

## GETTATA DI VAPORE – IL FIORE ALL'OCCHIELLO DELLA NOSTRA SAUNA

In finlandese vengono chiamate “Gluthauch” e per molti sono ormai irrinunciabili. Ad intervalli regolari il nostro addetto sauna verserà dell'acqua o del ghiaccio mescolati a oli essenziali purissimi sulle pietre della stufa, per provocare una gettate di vapore che farà ricadere le essenze e l'acqua sul nostro corpo in forma di condensa. Al Falkensteiner Hotel Sonnenparadies il nostro addetto sauna vi proporrà 2 volte a settimana le sue speciali gettate di vapore con diversi oli essenziali. Un'esperienza da non perdere.



# Etichetta Spa

## **CONSULENZA & INFORMAZIONI**

Fissate un appuntamento nel nostro beauty center. I nostri collaboratori saranno lieti di organizzare al meglio i vostri trattamenti e saranno a vostra disposizione al numero: +39/0472/54 62 66 o numero interno 504 [beauty.sonnenparadies@falkensteiner.com](mailto:beauty.sonnenparadies@falkensteiner.com)

## **PRENOTAZIONE ANTICIPATA**

Per organizzare al meglio le vostre giornate di benessere, vi preghiamo di prenotare i singoli trattamenti e i pacchetti prima dell'arrivo.

## **BUONI**

Che cosa c'è di più bello che „regalare un po' di tempo per sé"? Che si tratti di un regalo per il vostro partner, per un amico o la vostra famiglia, è sempre un piacere ricevere un po' di tempo per ritrovare se stessi. I nostri buoni regalo Acquapura SPA sono disponibili presso la reception dell'hotel.

## **PREPARAZIONE**

Affinché possiate godervi i trattamenti in completo relax, vi consigliamo di presentarvi all'appuntamento con 10 minuti di anticipo. Una doccia calda o un accesso alla sauna vi aiuteranno a rilassarvi e depurarvi. Agli uomini è consigliato radersi almeno tre ore prima di un trattamento al viso.



## **RIPOSO E IDRATAZIONE**

Subito dopo il trattamento vi consigliamo di evitare qualsiasi attività e di concedervi mezz'ora di riposo. Bevete abbastanza acqua o tè.

## **ABBIGLIAMENTO**

Per i massaggi, vi preghiamo di presentarvi in accappatoio. Nell'area piscine è previsto l'uso del costume. La sauna è un'area a cui si accede nudi.

## **ALTRE COSE DA SAPERE**

Informate i nostri collaboratori in caso di richieste particolari, gravidanze, disturbi, malattie o simili.

## **CONDIZIONI DI CANCELLAZIONE**

Ci prepariamo in modo scrupoloso per gli appuntamenti prenotati; pertanto vi preghiamo di capire che per le cancellazioni effettuate entro 12 ore dall'appuntamento saremo costretti ad addebitarvi il 100% dei costi..

## **VARIE**

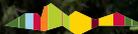
Vi invitiamo a lasciare gli oggetti di valore nella vostra camera. Non ci assumiamo alcuna responsabilità. Listino valido da dicembre 2016 fino alla pubblicazione della nuova edizione.

## **FALKENSTEINER HOTEL & SPA SONNENPARADIES \*\*\*\***

Via S. Giorgio 26, 39030 Terento, Italia  
Tel. 0472/54 62 66, Fax 0472/54 60 57  
beauty.sonnenparadies@falkensteiner.com  
sonnenparadies.falkensteiner.com

**WELCOME HOME!**

**südtirol**



[www.falckensteiner.com](http://www.falckensteiner.com)